

Apfelkompott mit Schoko-Keksen

Ab 2. Woche

Zutaten (1 Portion): 1 kleiner säuerlicher Apfel
Ingwer, Zimt und Süßstoff
nach Geschmack
1 Portion Bonvita Schoko-Kekse

Apfel in kleine Stücke schneiden und mit etwas Wasser kurz aufkochen. Mit Ingwer und Zimt würzen und gegebenenfalls mit Süßstoff süßen.

Schoko-Kekse zerbröseln und über das Kompott geben.



Pro Portion: 303 kcal 8,5 g Fett 3,4 BE