

# Waldbeeren-Creme an Johannisbeeren

## Ab 2. Woche

Zutaten (1 Portion):	1 Btl.	Bonvita Waldbeeren-Creme
	70 g	rote Johannisbeeren
	50 g	schwarze Johannisbeeren

Waldbeeren-Creme nach Vorschrift zubereiten und kalt stellen.  
Rote Johannisbeeren mit dem Mixer pürieren und einen „Spiegel“  
daraus bilden.

Mit einer Eiskugelzange die Waldbeeren-Creme darauf portionieren.  
Schwarze Johannisbeeren mit dem Mixer pürieren und die  
Kaltspeise damit verzieren.

Tipp: Es können auch Himbeeren, Heidelbeeren und/oder  
Brombeeren verwendet werden.



Pro Portion:      214 kcal      4,7 g Fett      2,3 BE