

Chicorée mit Kartoffelsoße

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):	1	Chicorée
		Zitronensaft
	1 Btl.	Bonvita Kartoffel-Suppe
	250 ml	Wasser
	2 EL	Buttermilch

Chicorée vom Strunk befreien und in sprudelndem Wasser mit 1 EL Zitronensaft 3 Min. kochen.
Kartoffel-Suppe mit 250 ml Wasser anrühren und langsam erhitzen. Vom Herd nehmen und die Buttermilch unterrühren.
Den weich gekochten Chicorée in eine feuerfeste Form geben, Kartoffel-Suppe darüber gießen ca. 15 Min. bei 175 °C überbacken.



Pro Portion: 199 kcal 2,0 g Fett 2,7 BE