

Creme Tiramisu

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion): 1 Btl. Bonvita Creme-Toskana
 150 ml kalter Kaffee
 1 EL fettarmer Joghurt

Kaffee und Joghurt mischen, Cremepulver mit dem Schneebesen einrühren, kurz durchschlagen und zum Absteifen 1/2 Std. in den Kühlschrank stellen.



Pro Portion: 183 kcal 4,6 g Fett 1,0 BE