

Der „Bonvita Döner“

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):	100 g	Weißkohl
	1	Tomate
	50 g	Gurke
	1	Portion Bonvita Beef-Bag (2 Stück)
	2 EL	Magerjoghurt
		Zwiebelscheiben
		Knoblauchpulver
		Kräuter

Weißkohl hobeln, Tomate und Gurke in Scheiben schneiden. Zwei Beef-Bag im Backofen aufbacken und aufschneiden. Mit Kohl, Tomate, Gurke, Zwiebelscheiben und Joghurt füllen. Mit Kräutern und Knoblauchpulver würzen, zusammenlegen und auf einem Salatblatt servieren.



Pro Portion: 278 kcal 6,4 g Fett 3,1 BE