

Erdbeerkuchen

Ab 2. Woche

Zutaten (3 Portionen):

Boden:

100 g Bonvita Früchte-Müsli
3-4 EL Wasser
Vanille-Aroma

Belag:

1/2 Btl. Bonvita Vanille-Milch-Shake
50 g Joghurt
25 ml Wasser
200 g Erdbeeren

Müsli fein mahlen. Mit 3-4 EL Wasser und einigen Tropfen Vanille-Aroma vermischen und 10 Min. quellen lassen. Teig ausrollen und bei 180° C für 20 Min. in den Backofen geben. Anschließend abkühlen lassen. Vanille-Milch-Shake mit Joghurt und Wasser vermischen. Die Creme auf dem Kuchenboden verteilen, mit Obst belegen, fertig.



Pro Portion: 167 kcal 4,0 g Fett 1,9 BE