

Bunte Gemüse-Nudelpfanne

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):	1	Frühlingszwiebel
	150 g	Weißkraut
	50 g	Paprikaschote
	1 Btl.	Bonvita Pasta Pikante
	175 ml	Magermilch (0,3% F.)
		Sojasoße
		Kräuter

Die Frühlingszwiebel in Ringe schneiden und in einer beschichteten Pfanne anbraten. Weißkraut in feinen Streifen und Paprika in kleinen Würfeln zugeben und bei großer Hitze und gelegentlichem Wenden mitbraten.

Pasta Pikante nach Vorschrift zubereiten, mit ein paar Tropfen Sojasoße würzen und das Gemüse unterheben. Mit frischen Kräutern bestreut servieren.



Pro Portion: 301 kcal 3,8 g Fett 3,9 BE