

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):	1	Zimtstange
	2	Nelken
	1	Sternanis
	je 1/2 Btl.	Bonvita fresh & light Sauerkirsch und Orange
	1 TL	Bonvita fresh & light Limone
	2 Teebtl.	Earl Grey
	2	Glühweinbeutel

1 Liter Wasser mit Gewürzen zum Kochen bringen.
Tee- und Glühweinbeutel einhängen und fresh & light Getränke-
pulver unter Rühren auflösen.



Pro Portion: 32 kcal 0,1 g Fett 0,2 BE