

Herzhafter Kartoffeleintopf

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):	1 Btl.	Bonvita Kartoffel-Suppe
	250 ml	Wasser
	75 g	Möhre
	50 g	Petersilienwurzel
	50 g	Blumenkohl
	25 g	Lauch
		frische Kräuter

Das Gemüse in Stücke schneiden und in 250 ml Wasser für 5 bis 10 Minuten garen.
Das Suppenpulver einrühren und kurz ziehen lassen.



Pro Portion: 221 kcal 3,9 g Fett 2,6 BE