

Ab 5. Umstellungswoche – abends

Zutaten (1 Portion): 1 Bonvita Huhn Finesse
 3 Scheiben Ananas
 1 kleine Dose Mais
 Curry

Huhn Finesse nach Anleitung erwärmen. In der Zwischenzeit drei Scheiben Ananas klein schneiden und mit einer kleinen Dose Mais in eine Schüssel geben. Fertiges Huhn Finesse dazu geben. Hühnchenfleisch noch etwas zerkleinern. Mit viel Curry abschmecken und kalt stellen. Ergibt einen leckeren Reissalat.



Pro Portion: 523 kcal 14,9 g Fett 5,8 BE