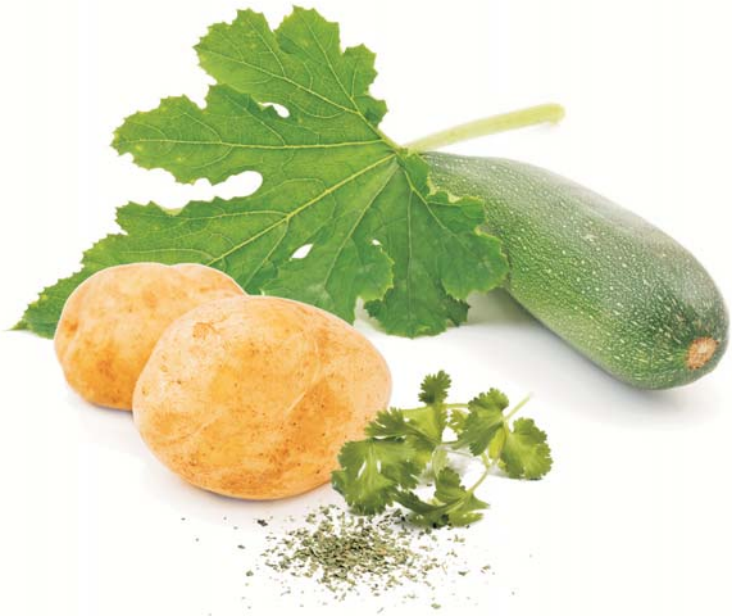


Kartoffelmus(eline) mit Zucchini

Ab 1. Woche

Zutaten (2 Portionen): 1 Zucchini
italienisches Gewürz
350 ml fettarme Milch (1,5% F.)
2 Btl. Bonvita Kartoffel-Püree

Zucchini raspeln, andünsten und zwei Prisen italienisches Gewürz hinzugeben. Mit Milch aufkochen. Kartoffel-Püree einrühren, kurz ziehen lassen und genießen.



Pro Portion: 266 kcal 4,4 g Fett 3,2 BE