

Müsli-Apfel-Berge

Ab 2. Woche

Zutaten (1 Portion):	50 g	Bonvita Müsli
	½	Apfel
	1 TL	fettarmer Joghurt
	1 Msp	Backpulver

Die Zutaten mit einem Mixer pürieren, bei Bedarf etwas Wasser hinzufügen und 20 Minuten quellen lassen. Der Teig muss feucht und klebrig sein. Kleine Häufchen auf Backpapier setzen und bei 180° C ca. 20 Minuten backen

Tipp: Wenn Sie zum Teig Zimt oder Lebkuchen-Gewürz hinzufügen, duftet das ganze Haus nach Weihnachtsbäckerei.



Pro Portion: 217 kcal 5,7 g Fett 2,5 BE