

Nudelsalat „Friesischer Götterbote“

Ab 1. Woche

Zutaten (2 Portionen): 2 Btl. Bonvita Pasta Broccoli
300 g TK-Gemüse (z. B. Romanesco)
2 Btl. Bonvita Salatdressing nach
Art Balsamico
evtl. etwas Senf
und Worcester-Sauce

Pasta Broccoli und TK-Gemüse nach Anweisung kochen und mischen. Salatdressing "Balsamico" nach Anweisung zubereiten und dazu mischen. Evtl. mit etwas Senf u. Worcester-Sauce abschmecken. Ein paar Stunden durchziehen lassen.

Tipp:

Geht auch mit jeder anderen Pastasorte und dazu passenden Gemüsesorten (z.B. Pasta funghi mit Pilzen).



Pro Portion: 307 kcal 4,2 g Fett 4,0 BE