

Pasta Gusto mit gedämpften Zwiebeln

Ab 1. Woche

Zutaten (2 Portionen):	2 Btl.	Bonvita Pasta Gusto
	200 g	Gemüsezwiebel
		Pfeffer
	2	weiche Tomaten
	1/2	Paprika
		Cayenne Pfeffer
		evtl. etwas Kaffee

Pasta Gusto nach Vorschrift zubereiten. Die Gemüsezwiebel in Ringe schneiden, andämpfen und mit etwas Pfeffer würzen. Tomaten in Scheiben schneiden, zu den Zwiebeln geben und kurz dünsten. Paprika in dünne Ringe schneiden und mit Pasta Gusto zu den Zwiebeln geben. Kurz aufwallen lassen und mit Cayenne Pfeffer würzen. Wenn das Gericht zu trocken erscheint, etwas Kaffee hinzufügen.



Pro Portion: 265 kcal 5,4 g Fett 2,5 BE