

# Pasta Pikante in Gemüsesoße mit frischen Pilzen

**bonvita**  
Treffpunkt Wunschgewicht

## Ab 1. Woche

Zutaten (2 Portionen): 2 Btl. Bonvita Pasta Pikante  
350 ml entrahmte Milch (0,3% Fett)  
1 Chicorée  
3 kleine Tomaten  
1/2 gelbe Paprika  
4 frische Champignons

Milch in einen größeren Topf geben. Zutaten waschen, schneiden und dazugeben. Pasta Pikante einrühren.  
Alles auf höchster Stufe zum Kochen bringen.  
Bei niedriger Temperatur ein paar Minuten ziehen lassen.



Pro Portion: 284 kcal 3,1 g Fett 3,7 BE