

Pilz-Reis-Pfanne

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion): 200 g frische Pilze (Waldpilze, Pfifferlinge, Champignons o. a.)
1/2 Zwiebel
200 ml Wasser
1 Btl. Bonvita Reis Mexico
Pfeffer
Petersilie

Pilze in Scheiben schneiden und mit klein geschnittener Zwiebel in einer beschichteten Pfanne dünsten bzw. braten.

Mit ca. 200 ml Wasser ablöschen und Reis Mexico einrühren. Reis-Pfanne mit Pfeffer würzen, fertig garen und kurz vor dem Servieren mit reichlich frischer Petersilie bestreuen.



Pro Portion: 293 kcal 2,9 g Fett 3,6 BE