

Reissalat Mexico

Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):

1 Btl.	Bonvita Reis Mexico
100 g	rote Paprikaschote
100 g	Salatgurke
	Essig, Kräuter, Süßstoff
1 Msp.	Senf

Reis Mexico nach Vorschrift zubereiten. Paprika und Gurke klein schneiden, zugeben und mit Essig, Kräutern, etwas Süßstoff und Senf abschmecken.



Pro Portion: 289 kcal 4,3 g Fett 3,8 BE