

## Schmorgurke mit Pasta Roma

### Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):	1 Btl.	Pasta Roma
	150 ml	entrahmte Milch (0,3% Fett)
	50 ml	Wasser
	200 g	Grüne Gurke oder Zucchini
	1 TL	Kondensmilch (4% Fett).

Gurke schälen und würfeln. Gurke in einer beschichteten Pfanne bis zur leichten Bräunung anbraten. Milch und Wasser hinzufügen, Pasta Roma einrühren, aufkochen und 5-10 Min bei geringer Temperatur ziehen lassen. Zuletzt 1 TL Kondensmilch unterrühren.



Pro Portion: 302 kcal 4,4 g Fett 3,9 BE