

## Pikanter grüner Spargelsalat mit rotem Pfeffer

**bonvita**  
Treffpunkt Wunschgewicht

### Ab 1. Woche

Zutaten (1 Portion):

1 Btl.	Bonvita Pasta Pikante
75 ml	entrahmte Milch
200 g	grüner Spargel
	roter Pfeffer, etwas Senf

Spargel schälen, in Salzwasser ca. 15 Min. garen. Bonvita Pasta Pikante nach Anweisung zubereiten und erkalten lassen. Gekochten Spargel in ca. 1 cm große Stücke schneiden und unter die Pasta heben.

Das Ganze mit frischem roten Pfeffer und einer Messerspitze Senf abschmecken.

**Tipp:** schmeckt auch lauwarm!



Pro Portion:      287 kcal      3,9 g Fett      3,4 BE