

## Vanille-Shake gestürzt mit Erdbeersoße

### Ab 2. Woche

Zutaten (1 Portion):	1 Btl.	Bonvita Vanille-Milch-Shake
	150 ml	Wasser
	100 g	fettarmer Joghurt (1,5 % F.)
	1 Spritzer	Zitrone
		evtl. Vanille-Aroma
	1 Pck.	Gelierfix oder 3 Blatt Gelatine
	125 g	Erdbeeren
	etwas	Süßstoff

Vanille-Shake nach Anweisung mit Wasser und Joghurt zubereiten und mit Zitrone und evtl. Vanille-Aroma und Gelierfix oder Gelatine verrühren. In Gefäße füllen, die sich zum Stürzen eignen. 3 Stunden in den Kühlschrank stellen und dann stürzen. Erdbeeren pürieren, mit Süßstoff abschmecken und als Soße dazu reichen.



Pro Portion:      254 kcal      4,2 g Fett      2,8 BE