

☆☆ Bonvita ☆☆ Weihnachtsbäckerei

Rumpralinen

ab 1. Diätwoche

Für 2 Portionen:

2 Bonvita Marzipan-Riegel

½ Fl. Rumaroma

1 TL entölter Kakao

Zubereitung:

Riegel in Stückchen schneiden und mit Rumaroma kräftig verkneten. Mit kalten Händen gleichmäßige Kugeln formen, in einem Hauch stark entöltem Kakao wälzen und kalt stellen.



Pro Portion:

175 kcal

5,6 g Fett

1,6 BE

