

☆☆ Bonvita ☆☆☆

Weihnachtsbäckerei

Zimtsterne



ab 1. Diätwoche

Für 5 Portionen:

100 g Bonvita Früchte-Müsli
100 g Bonvita Schoko-Müsli
1 Bonvita Karamell-Riegel
1/2 Pck. Backpulver
Zimt, Nelkenpulver
75-100 ml Wasser
1 Eiweiß

Streusüße

Zubereitung:

Müsli sehr fein mahlen und mit in kleine Würfel geschnittenem Riegel, Backpulver, Gewürzen und Wasser zu einem Teig verkneten. Zwischen Folie ausrollen und Sterne ausstechen. Sterne auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und bei 170 °C ca. 10-15 Min. backen.

Aus geschlagenem Eiweiß und Streusüße einen Guss anrühren und die Sterne bestreichen.

Pro Portion:

192 kcal 5,4 g Fett 1,8 BE

REZEPTE



bonvita
tut mir gut!